

Ergänzende ganzheitliche Therapie-Methoden

Was bedeuten ergänzende ganzheitliche Therapie-Methoden?

In der einen oder anderen Form wird in jeder Art von Behandlung Energie genutzt und da es sich um Kommunikation und Information im Körper handelt, ist sie auf verschiedenste Weise an Heilungsprozessen beteiligt.

Unsere Anatomie und Physiologie sind eng mit den Energiesystemen verbunden und führen zu möglichen Veränderungen auf allen Ebenen.

„Ganzheit“ bedeutet für uns also Integration und ermöglicht uns so, als starke Einheit von Körper, Emotionen und innerer Haltung zu funktionieren.

Neben der Physiotherapie, Osteopathie und anderen klassischen Methoden praktizieren wir ergänzende, ganzheitliche energetische Techniken:

- Reflexzonentherapie am Fuß – Hanne Marquardt
- Myofascial Release (Faszientherapie) – nach Barnes und Tripaldos
- Shiatsu (Akupressur)
- Ayurveda Breast care (Indische Frauengesundheit)
- Ayurvedische Yogamassage
- Urklang Meditation nach Dr. Deepak Chopra
- Reiki

Anwendungsgebiete:

- Chronische Schmerzen
- Migräne, Kopf-/Nackenschmerzen, Schlafstörungen
- Narbenbehandlungen
- Stress und seelische Beschwerden
- Atemprobleme
- Skoliose/Störungen der Wirbelsäule
- Kieferprobleme (CMD)
- Abgeschlagenheit, Infektanfälligkeit

Alle Methoden sehen in einem auftretenden Schmerz doch einen Indikator dafür, dass etwas nicht stimmt, betrachten eventuelle Emotionen und vegetative Reaktionen als Beginn der Heilung und stellen das universale ‚Medikament‘ der Berührung in den Vordergrund.

Wir befinden uns hier in verschiedenen Modellen und verschiedenen Kulturkreisen. Dennoch befinden Sie sich im Kern an derselben Stelle, nämlich dem Menschen und seiner eigenen, individuellen Fähigkeit zu heilen und dafür Verantwortung zu übernehmen. Erneuerung und Veränderung gehören zu unserem Leben.

Alle erwähnten Methoden wirken in diesem Sinne verbindend, unterstützend, heilend auf allen Ebenen unserer Gesundheit.



Unsere geschulten Mitarbeiter/Therapeuten beraten und behandeln Sie gerne hier:

- **Praxis Bohlander Dormagen**
Bahnhofstr. 30, 41539 Dormagen, Tel. 02133 / 215050
- **Praxis Bohlander Erftstadt – Am Marien-Hospital**
Münchweg 1-3, 50374 Erftstadt, Tel. 02235 / 4679636
- **Praxis Bohlander Erftstadt – Lechenich**
Drosselweg 47a, 50374 Erftstadt, Tel. 02235 / 76704

- **Springs 1 Zentrum**
Krefelder Str. 18, 50670 Köln, Tel. 0221 / 167946-7
- **Springs 2 Deutz**
Constantinstr. 90-92, 50679 Köln, Tel. 0221 / 167946-7
- **Springs 3 Sülz-Klettenberg**
Gottesweg 169, 50939 Köln, Tel. 0221 / 56090772

www.springs-koeln.de